

[illegible]

Примерное десятидневное цикличное

МЕНЮ

для организации питания детей в дошкольных учреждениях

День 1 - ый

[illegible]

[illegible]

Мясо картофельное	150	214,3	128	3,15	4,95	20,25	163	0,15	0,17	10,50	35,70	1,05
Картофель												
Молоко		25	25									
Масло сливочное		4,5	4,5									
Соль		1,2	1,2									
Овощи (порциями)												
Кисель	150	36,4	20	0,16	0,02	0,34	3	0,01	0,01	1,00	4,60	0,12
Кисель		13,5	13,5			7,5	89				0,15	0,02
Сахар		7,5	7,5									
Хлеб белый 1с	15	15	15	1,2	0,5	7,5	37	0,02	0,015	0	3	
Хлеб Сельский	37,5	37,5	37,5	2,48	0,45	13,12	77	0,045	0,032		8,9	0,98
Итого:				23,72	25,685	65,89	684	0,3	0,4	18,3	100,05	4,635
ПОЛДНИК												
Кефир 2,5%	150	155	150	4,35	3,8	6,0	80	0,06	0,26	1,05	1,8	0,15
Вафли весовые	20	20	20	0,56	0,66	15,46	71	0,01	0,01		3,20	0,30
Запеканка вермишелевая с морковью, сыром	140			7,14	8,20	25,53	160	0,05	0,04	0,00	9,66	0,99
Макаронные изделия		40	40									
Морковь		20	15									
Масло растительное		2,5	2,5									
Сыр		10,4	9,5									
Масло сливочное		3,70	3,70									
Яйцо д.1		2,0	2,0									
Соль		1,1	1,1									
Итого:				12,1	12,6	47,0	311,4	0,1	0,3	1,1	14,7	1,4
ВСЕГО:				45,9	52,1	175,7	1411,2	0,7	1,3	29,0	353,2	10,6